



Associazione Sportiva Dilettantistica

Protocollo Allenamenti

Rispettando il protocollo Fipav Covid del 18/8/21 il cda US Argentia stabilisce la ripresa degli allenamenti a partire dal 30/8/2021 presso il Palazzetto dello sport di Via Molino Vecchio a Gorgonzola, con le seguenti indicazioni.

- Accesso alla palestra solo per gli atleti e staff tecnico/dirigenziale in possesso di green pass
- Tutti gli allenatori ed alcuni dirigenti sono stati nominati Covid Manager e provvederanno a far rispettare tutte le normative di igiene e di accesso agli impianti sportivi.
- Qualsiasi colloquio con genitori dovrà essere concordato preventivamente con gli allenatori ed avvenire all'esterno dell'impianto sportivo.
- Tra un gruppo di allenamento ed il successivo sarà sempre disinfettato il materiale utilizzato .
- Sino a nuove regole in merito è vietato l'utilizzo di spogliatoi e docce. Gli atleti dovranno arrivare già pronti per allenarsi e dovranno **obbligatoriamente** cambiare le scarpe nell'atrio prima di poter accedere al campo di gioco. È stato reso idoneo all'utilizzo un bagno da disinfettarsi individualmente dopo ogni utilizzo.
- Prima di ogni seduta staff ed atleti saranno sottoposti a controllo della temperatura corporea, se risultasse superiore a 37,5°C non sarà loro consentito l'accesso. I soggetti in tale condizione saranno isolati e dovranno contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni.
- Uno o più dispenser con gel disinfettante a base alcolica verranno posizionati all'ingresso e nei luoghi strategici di utilizzo. La società provvederà alla pulizia e disinfezione della palestra con la maggiore attenzione possibile a fine di ogni giornata.

Modalità di svolgimento ed entrata

- Gli atleti si dovranno presentare indossando la mascherina .
- Verranno fatti entrare a seguito di misurazione **temperatura** corporea e verifica green pass
- Dovranno provvedere ad igienizzazione le mani con i prodotti posizionati all'ingresso.
- **Dovranno** cambiare le scarpe e finire la **vestizione** sempre indossando la mascherina e rispettando il distanziamento **fisico** di almeno 1 metro .
- Lo staff indosserà la mascherina per tutta la durata dell'allenamento e verrà preservato il distanziamento di almeno 1 metro anche nelle fasi di pausa e spiegazione.
- Terminato l'allenamento il gruppo dovrà uscire (dalla porta spalti adibita) nel minor tempo possibile sempre indossando la mascherina.
- Obbligo per bere di portare bottiglia/borraccia ad uso esclusivamente individuale. Non sarà consentito bere nel bagno utilizzabile .

Rimaniamo a disposizione per qualsiasi necessità o chiarimento (pallavolo.usargentia@gmail.com)

Gorgonzola, 20/08/2021

II CDA US ARGENTIA PALLAVOLO